

Dans quel but ?

- Dénouer les tensions.
- Bien vivre tous les changements.
- Harmoniser ses relations avec soi-même et les autres.
- Dépasser ses peurs.
- Apaiser le stress (examen, contrôles, entretien ...).
- Se libérer du poids du passé.
- Améliorer la concentration, l'écoute, la mémoire, l'organisation et tous les apprentissages scolaires.

Pour qui ?

Pour toutes personnes, des enfants au séniors en passant par les adultes.

Formations

Odile de Poret pratique en cabinet depuis plus de 18 ans. Elle a suivi différentes formations :

- Kinésiologie (Edukinésiologie, Brain – Gym, Santé par le Toucher ou Touch for Health et Concept 3 en 1).
- Fasciobioénergie (2 ans).
- Constellations Systémiques (2 ans).

Toutes ces formations ont fait l'objet de certifications.

Consultation sur rendez-vous

-  06.12.70.37.10
-  ondp37@gmail.com
-  20 rue des Naudinières
37 270 Larçay

www.ondp.fr



Odile Nédellec de Poret
kinésiologie, fasciobioénergie
et placements systémiques

Trois approches pour votre mieux-être

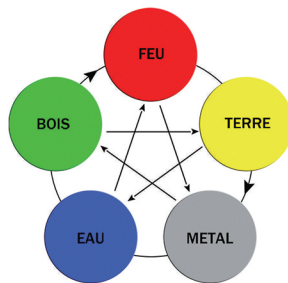
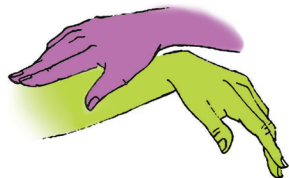
Kinésiologie

La Kinésiologie est une méthode qui prend en compte l'être dans sa globalité. Elle aide le corps à évacuer tous les traumatismes passés ou présents qu'il garde en mémoire, et qui l'empêche de bien fonctionner (un peu comme un grain de sable dans une mécanique).

Ceci se fait grâce au test musculaire manuel. Ce test permet d'accéder à la mémoire du corps qui révèle les déséquilibres (tant physiques que physiologiques, énergétiques ou émotionnels) liés à un objectif défini ensemble en début de séance.

Il permet de trouver les corrections adaptées offrant au corps la possibilité, tout en revenant vers son équilibre, de s'auto-guérir.

Cette démarche aide à révéler le potentiel de chacun et à mieux disposer de ses ressources.



Fasciobioénergie

Les fascias font partis du tissu conjonctif. Ce dernier est un tissu fondamental qui entoure et protège les organes. Il soutient, défend et nourrit les autres tissus.

A leur niveau s'enregistrent les différents traumatismes de la vie qu'il s'agisse de chocs physiques, de vécus émotionnels provoquant des tensions. Notre corps traduit tout cela par des douleurs ou des dysfonctionnements.

Le travail consiste à libérer les blocages afin de rétablir une fluidité de circulation et de mouvement. Pour cela nous utilisons nos mains et nous appuyons sur le concept de la médecine chinoise.

Constellations systémiques

Développées par Bert Hellinger, les constellations (ou placements) systémiques sont une occasion :

- de poursuivre la connaissance de soi à travers l'exploration de nos systèmes relationnels.

- de découvrir l'origine des conflits que nous vivons et de dénouer les intrications de nos systèmes (familiaux, culturels, d'entreprise ou d'organisation).

Cette méthode permet au client de mettre à l'extérieur de lui la représentation intérieure d'une problématique. Il met ainsi à jour la structure et la dynamique de son système, donnant un nouvel éclairage de la situation.

L'objectif est de mettre de la souplesse dans un système rigidifié pour que la vie et l'amour circulent plus librement.

